

um

Hållbara nyheter från SEOM #3 2020



Plogging

med Viby-bon

Lena Bergman

**FIXA HÅLLBART
HEMMA I HÖST**

**SÅ BLIR DINA
MATRESTER
TILL BIOGAS**

**NORDISKT SKYLTSYSTEM
GÖR DET LÄTT ATT
SORTERA RÄTT**



Sollentunaborna gör stor skillnad för miljön

Sommaren blev annorlunda än vad många hade tänkt sig och istället för planerade utlandsresor och stora sammankomster blev det en hemester på hemmaplan för de flesta. Självt har jag fjällvandrat och varit ute mycket i naturen och förundras över hur fantastiskt Sverige är på många sätt. På SEOM har vi också haft en lugn sommar och leveranserna har fungerat som vanligt. Nu tittar vi på hur vi gradvis kan öppna kontoret för våra medarbetare på ett säkert sätt under hösten.

Ett gemensamt hållbarhetsarbete

I det här numret av OM vill vi verkligen ge en eloge till Sollentunaborna som är bra på att återanvända och sortera avfallet hemma. Det syns i rankingen av Sveriges miljöbästa kommun där Sollentuna klättrar, bland annat tack vare att matavfall sorteras på rätt sätt. Återbruk och återvinning är också några av de åtgärder där den enskilda individen kan påverka allra mest. Att få till en cirkulär ekonomi och börja se avfallet som en resurs är avgörande för att skapa hållbarhet och fler och fler blir medvetna om sin konsumtion. Tillsammans fortsätter vi att skapa en hållbar kommun.

Vi ser också en större efterfrågan av solcellspaket till både privatpersoner och bostadsrättsföreningar och det gäller även SEOM's laddbox för elbilar, vilket tyder på att allt fler köper elbil. I vår senaste Nöjd kund-undersökning är det tydligt att boende i Sollentuna är extra intresserade av miljö- och hållbarhetsfrågor och gärna efterfrågar mer kunskap. Det ger riktigt bra förutsättningar för vårt gemensamma miljöarbete.

Vi stöder Sollentuna kvinnojour

Coronapandemin har drabbat vissa verksamheter hårdare än andra och därför har SEOM i år valt att stödja Sollentuna kvinnojour som gör ett viktigt arbete för utsatta kvinnor och barn. Vi är glada med att kunna bidra och hjälpa till ytterligare i den kommun vi verkar i.

Trevlig läsning och en hållbar höst!

Monika Söderlund Andreasson
VD, Sollentuna Energi & Miljö

Foto: Anton Enerlöv
Illustrationer: Victoria Backman



Sollentuna klättrar!

I årets upplaga av Sveriges Miljöbästa Kommun sammanställd av Aktuell hållbarhet klättrar Sollentuna till en hedrande andraplats av 26 kommuner i Stockholms län.



Jonas Riedel

Undersökningen består av tre delar, där den första är ett antal frågor angående kommunens miljöarbete.

Den andra delen består av statistik från externa källor och den tredje en mätning gjord med hjälp av Klimatsekretariatet. Hela 290 kommuner i landet rankades och Sollentuna klättrade också från en 19:e till en 13:e plats totalt.

– Att vi tar stora kliv upp i rankingen för andra året i rad är givetvis mycket glädjande och gör både oss politiker och tjänstemän stolta och ännu mer motiverade i miljö- och klimatarbetet. Sollentuna har under lång tid arbetat brett med miljö- och klimatfrågor och det arbetet intensifierades ytterligare denna mandatperiod genom skapandet av en klimatnämnd, säger Jonas Riedel (c), ordförande i klimatnämnden i Sollentuna kommun.



INNEHÅLL #3 2020

- 4 Tema återbruk
- 6 Fixa hemma
- 8 Agenda 2030
- 10 Matavfallets resa
- 12 Plogging för alla



Är du en Sollentunabo som älskar att gå från ord till handling kring miljö och klimat?

Hör av dig till oss så kanske vi intervjuar och publicerar dig i något av våra kommande nummer av OM.

pauline.cederblad@seom.se

seom SOLLENTUNA
ENERGI & MILJÖ

OM ges ut av Sollentuna Energi & Miljö, ett bolag ägt av Sollentuna kommun **Adress:** Sollentuna Energi & Miljö AB, Box 972, 191 29 Sollentuna
Telefon växel: 08-623 88 00 **E-post:** info@seom.se
Ansvarig utgivare: Sanna Rehn
Redaktör: Pauline Cederblad
Upplaga: 30 000 ex **Produktion:** Bon Relations, www.bonrelations.se
Tryck: Falk Ruter

Återbruk

– när avfall blir en resurs

Att ställa om till en mer cirkulär ekonomi kommer vara avgörande för framtiden där ett viktigt steg att spara på resurserna är att återanvända. Istället för att slänga en möbel på återvinningscentralen kanske någon annan kan ha glädje av den?

I kommunens avfallsplan är två av målen att minska mängden avfall och öka återanvändningen. Att främja återbruk går i linje med båda dessa och även med mål nummer 12 i Agenda 2030 (som du kan läsa mer om på sidan 8). SEOM arbetar med att uppmuntra både återbruk och återanvändning av olika slag tillsammans med de andra kommunägda bolagen, till exempel SÖRAB.

– Återbruk är en viktig del av avfallshanteringen och vi behöver fortsätta arbeta med

att främja och motivera till det, säger Klara Dalhielm, avfallsingenjör på SEOM.

– Vi hoppas självklart att vi får Sollentuna-bornorna med oss. Återbruk spar på jordens resurser och vi måste alla bidra till att de nyttjas på ett hållbart sätt så att de räcker till framtida generationer, säger Klara Dalheim.

Hur ser din återanvändning ut?

Utmana dig själv i höst genom att försöka laga det som går sönder istället för att köpa nytt.

Begränsad möjlighet till återbruk

Coronaläget har gjort att många återvinningscentraler har fått pausa insamlingen av saker, men det finns enkla sätt att fortsätta återbruka.

– Det som hänt under våren och sommaren är att vår återbruksaktör har minskat sin försäljning och har en begränsad möjlighet att ta emot saker, säger Josefin Pucher, insamlingschef på SÖRAB. Därför har vi behövt pausa insamlingen på Löt, Smedby och Görväln och på Hagby och Stockby har vi slutat att samla in böcker, leksaker samt sport & fritid. Däremot tar vi emot vissa saker på Hagby och återbrukar i vår Returpunkt i Sundbyberg. Övriga samarbetspartners som tar emot möbler, textil och cyklar har fortsatt sin insamling.

Vad gör man bäst av sina prylar så länge?

– Är det inte brådskande kan man gärna vänta, eftersom vi

räknar med att efterfrågan kommer återgå till normalnivå. Det går också att sälja prylarna på nätet eller gå direkt till en second hand-butik.

– Kläder kan återbrukas genom att säljas, men också textil som är förbrukad kan materialåtervinnas. En fläckig duk och en tröja med hål i kan lämnas i samma insamling som andra kläder.

Vad ska man tänka på när det gäller återbruk?

– Invånarna är bra på att sortera men är man osäker finns det alltid personal på plats för att hjälpa till. Fråga hellre en gång för mycket än för lite. Kännedomen om att förbrukade kläder och textil kan återvinnas kan bli bättre. Det hoppas vi att fler ska få koll på nu under hösten, avslutar Josefin.



Josefin Pucher

Nytt skyltsystem lanseras för Norden

Redan 2017 lanserade Danmark en internationell standard för sorterings- och återvinningsskyltar, men i Sverige har det inte funnits något gemensamt skyltsystem för avfall – förrän nu.

De nya skyltarnas symboler, färger och benämningar har tagits fram av branschorganisationen Avfall Svergie och ska fungera för insamling och återvinning. Både i bostäder i stan och på landet, på återvinningscentraler såväl som på återvinningsstationer, och på produkter. Under våren har återvinningscentraler i Umeå, Göteborg och Stockholm testat symbolerna och reaktionerna har varit positiva. De nya symbolerna finns tillgängliga för kommuner, avfallsverksamheter och företag att ladda ner kostnadsfritt.

”Huvudmålet är att göra det enklare att sortera rätt”

– Vårt projekt började för cirka ett år sen, när vi började titta närmare på hur återvinning kommunicerades i landet, säger Anna-Carin Gripvall, kommunikationschef på Avfall Sverige. I Norden skiljer sig återvinning åt, bland annat i Danmark där färgat och ofärgat

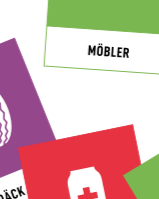
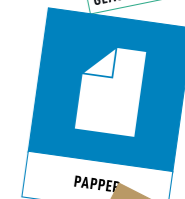
glas slängs i samma behållare, så vi behövde gå igenom allt och anpassa till svensk standard.

Femton personer från olika kommuner har diskuterat symboler och benämningar i en referensgrupp med våra medlemmar och producenter. Vi har också pratat med fastighetsägare, Synskadades riksförbund med flera för att se till att systemet fungerar för alla. Vårt mål är att minst 50% av alla kommuner i Sverige ska använda systemet senast 2025. Danmark har haft ett liknande mål som de redan slagit med råge – 91% av alla kommuner använder de nya skyltarna. Fördelarna med det nya skyltsystemet är många, men huvudmålet är att göra det enklare att sortera rätt.

– Många bor i en kommun, jobbar i en annan och har sommarhus i en tredje, då är det en stor fördel att allt sorteras lika, säger Anna-Carin. Blir det lättare att göra rätt, hoppas vi att det kommer öka cirkulärekonomin och bidra till ett hållbart samhälle.



Anna-Carin Gripvall



Fixa hållbart hemma

– gör rummen extra mysiga i höst

Den här sommaren blev annorlunda än vad många hade tänkt sig, utan resor och större sammankomster. Många har istället använt tiden till att fixa i sitt hus, lägenhet eller trädgård. Även nu när hösten närmar sig fortsätter vi göra fint och ombonat inför vintern – men går det att renovera hållbart och hur gör man?

Tips!

Använd det som finns

Ofta går det att fräscha upp ett rum eller möbel enkelt istället för att köpa nytt – då sparar vi även på jordens resurser. Till exempel genom att måla luckorna i köket i en ny färg, byta ut handtagen, ge nytt liv åt en gammal fåtölj eller återanvända något som du redan har och placera det på ett nytt ställe.

Lägg golv som går att slipa om

Ska du lägga golv? Använd sten, trä och linoleum som går att slipa om flera gånger. Det blir ofta mer prisvärt i längden än att välja exempelvis laminat.

Leta efter miljömärkningar

Bra miljöval, Svanen och FSC-produkter är bara några miljömärkningar som talar om att produkten är ett bra val för miljön.

Välj låg energiförbrukning

Nya vitvaror? Välj de som har låg energiförbrukning och den blandare för dusch och toalett som förbrukar minst vatten. Glöm inte att ställa frågor om miljövänliga val i din butik.

Hyr istället för köp

Är du tveksam till att köpa en häcksax eller en cirkelsåg som du ändå bara kommer använda någon enstaka gång om året? Flera butiker och sajter har börjat hyra ut verktyg och prylar för en mer hållbar konsumtion.

Dela med grannen

Om du ändå känner att du vill köpa verktyg, kanske du kan dela med en vän, släkting eller någon som bor nära? Det blir inte bara billigare utan ni gör även miljön en tjänst.

Gå på loppis

Att renovera och möblera betyder inte alltid att man måste köpa nytt. I Stockholm finns flera härliga loppisar och second hand-butiker att upptäcka. På loppiskartan.se hittar du enkelt till de som ligger i närheten av där du bor.

Återvinning på hjul

Vad gör man egentligen med gammalt avfall? Inför höstens rensning kan både gammal bensin blivit kvar i gräsklipparen, torkat nagellack i badrumsskåpet eller trasigt glas och porslin ligga och skräpa i skåpen.

Alla Sollentunabor kan sortera sitt farliga avfall, el- och grovavfall från hushållet i den Mobila återvinningscentralen som regelbundet stannar på olika platser i kommunen. Här kan du lämna in i princip allt

som kan lämnas på den vanliga återvinningscentralen. Läs mer om den Mobila återvinningscentralen och när den kommer nära dig, på seom.se/mobil-avc. Turlistan hittar du även här nedan.

Här kommer några exempel på farligt avfall:



Tvätt- och sköljmedel

För att förhindra spridning av gifter ska gammalt tvätt- och sköljmedel sorteras som farligt avfall.



Skönhetsprodukter

Nagellack och sminkprodukter räknas som farligt avfall och kan lämnas vid den Mobila återvinningscentralen.



Målarfärg och penslar

Överbliven målarfärg och penselvätt är farligt avfall och ska lämnas till återvinningscentralen. Använd pensel sorteras enligt SÖRABs sorteringsguide som brännbart avfall.

Turlista Mobila återvinningscentralen 2020

Tegelhagen (p-plats infart Silverdals kapell)	Kärddal (Lomvägen, skolans parkeringsplats)	Brunkebergsåsen Norrvikens IP (p-plats mitt emot Väderholmens gård)
3 september kl 16:30 – 19:30	12 september kl 10:00 – 14:00	24 september kl 16:30 – 19:30
1:a och 29 oktober kl 16:30 – 19:30	17 oktober kl 16:30 – 19:30	
26 november kl 16:30 – 19:30	7 november kl 10:00 – 14:00	12 november kl 16:30 – 19:30
	12 december kl 10:00 – 14:00	10 december kl 16:30 – 19:30



Visste du att...

Den genomsnittlige svensken lämnar årligen in 4,2 stycken elprodukter till återvinning, vilket är en bra siffra jämfört med andra länder.

Källa: Naturskyddsföreningen

AGENDA 2030

TILLSAMMANS GÖR VI SOLLENTUNA MER HÅLLBART



Hållbar konsumtion har stora fördelar för både miljön och plånboken. Det ger också tillväxt på den lokala och globala marknaden, ökad sysselsättning, förbättrad hälsa och minskad fattigdom. Omställningen kräver att vi minskar vårt ekologiska fotavtryck genom att ändra hur vi producerar och konsumerar varor och resurser.

Det här gör vi

Lätt att sortera rätt

En cirkulär avfallshantering, det vill säga att avfall och material kan återanvändas och återvinnas är en viktig del för att nå miljömålen. I enighet med kommunens avfallsplan, som tar hänsyn till Agenda 2030, underlättar SEOM för invånarna att sortera och samla in sitt mat- och hushållsavfall och vara delaktiga i kretsloppet. Matavfallet används till produktion av biogas och biogödsel. Restavfall används till energiåtervinning och produktion av fjärrvärme och el.

Lokal infrastruktur för elbilar

För att möjliggöra en hållbar livsstil för kommuninvånarna och hjälpa dem att bli en del i Sollentunas hållbara utveckling har vi valt att bygga en lokal infrastruktur för elbilsaddning på utvalda platser i kommunen. Det hjälper boende i Sollentuna att välja elbilar. Vi säljer även laddboxar för smart och säker elbilsaddning hemma eller på arbetsplatsen.

Strålande naturresurser

Under 2018 lanserade vi solceller och säljer sedan dess solrätter för att skapa möjlighet för fler att vara delaktiga i lokal

produktion av el från solenergi. Vi utreder nu möjligheten till en utbyggnad av anläggningen på Knista gård för att kunna tillhandahålla fler solrätter.

Kunskap gör skillnad

Vi stöttar föreningsliv, ideell verksamhet, skolor och förskolor som vill göra en insats för ett hållbart Sollentuna. Genom att bjuda in till temakvällar informerar vi om solceller, laddboxar och våra övriga tjänster. Vi gör även studiebesök där vi håller seminarium och föredrag i skolor, för företag och föreningar i frågor om energi, miljö och en hållbar livsstil.



Det här kan du göra

1 Byt med grannen

Saker som är hela och rena är synd att slänga bort. Lappa och laga eller varför inte byta saker med kollegor på din arbetsplats eller grannar i ditt bostadsområde?

2 Plogga

Samla ett gäng vänner och ge er ut och jogga samtidigt som ni plockar skräp i naturen. Ett perfekt sätt att få motion – och samtidigt bli en riktig miljöhjälte. Läs mer på sid 12 och på plogga.se

3 Bli en hejare på matlådor

Planera dina matinköp och spara pengar samtidigt som du minskar matsvinnet. Genom att göra matlådor och långkok får du tid över och hjälper miljön på traven. Glöm inte att sortera ditt matavfall – något av det viktigaste du kan göra för miljön.

4 Njut av naturen

Istället för att konsumera går det att njuta av vår vackra natur. Vandra, plocka svamp eller motionera nu i höst. På sollentuna.se under Uppleva&Göra finns mer om Sollentunas vackra vandringsleder.

5 Cykla och gå

Utmana dig i att lämna bilen hemma. Det bästa sättet för både kropp och miljö är att ta sig fram till fots eller cykel, då får du motion samtidigt som du sparar på naturresurserna.



Sollentuna sorterar rätt

Matavfall är allt annat än skräp. När det återvinns blir det till både biogas och gödsel som kan användas till att bruka jorden och transportera invånarna på ett miljövänligt sätt. Ett hållbart kretslopp där inget går till spillo. I Sollentuna kan vi se att man blivit bättre på att sortera vilket innebär att mer matavfall kan användas som en resurs i samhället.

Matavfallets resa

- från sopor till energi

I Sollentuna kommun bor 73 857 invånare. En persons matavfall uppgår till ungefär 95 kilo per år. Det blir sammanlagt över 7000 ton matavfall per år.

Kommuninvånare



Matavfall

När matavfallet lämnas i rätt behållare kan det tas tillvara på och fortsätta sin resa i kretsloppet.

Biogasanläggningen



Sedan årsskiftet går allt utsorterat matavfall från Sollentunaborna till E.Ons anläggning i Upplands Bro. Här skapas ny energi genom rötning och matavfallet kan bland annat användas till gödsel och bränsle.

Transporter



Bussarna kan nu tankas med biogas för att transportera invånarna på ett hållbart sätt.



Biogödsel

Det organiska matavfallet rötas och blir till gödsel som används i lantbruket. På så sätt slipper vi importera och kan istället ta tillvara på det som redan finns.



Klara Dalhielm

Mängden utsorterat matavfall per invånare i Sollentuna ökar samtidigt som mängden restavfall per invånare minskar.

– Det här kan vi tolka som att invånarna blir bättre på att sortera ut sitt matavfall, berättar Klara Dalhielm, avfallsingenjör på SEOM.

Enligt SEOMs plockanalys 2018 finns cirka 30% matavfall kvar i restavfallet. Förhoppningen är att siffrorna förbättras ytterligare till nästa mätning, som i år blev framskjuten på grund av coronaläget.

– När matavfall sorteras kan det användas som den resurs det faktiskt är.

– Genom rötning kan vi utnyttja både energin och växtnäringen i avfallet som blir till både biogas och biogödsel. Biogasen kan ersätta fossila drivmedel i bland annat de bussar som kör på våra gator. Biogödseln, som sprids på jordbruks- och skogsmark, minskar behovet av importerat mineralgödsel som är mer resurskrävande att producera.

– Tillsammans kan vi bidra till ett ännu mer hållbart Sollentuna, säger Klara.

”När matavfallet sorteras kan det användas som den resurs det faktiskt är.”

FAKTA OM MATAV FALL

Matavfall är till exempel rester av kött, fisk, skaldjur, pasta, ris, potatis, nudlar, bröd, äggskal, grönsaker, frukt, teblad, tepåsar, kaffesump, filter med mera. Det är viktigt att du endast använder de matavfallspåsar och påshållare som tillhandahålls och godkänns av SEOM.

Behöver du nya matavfallspåsar eller påshållare? Kontakta SEOM:s kundtjänst.

På energin som utvinns ur ca 2 kilo rötat matavfall kan en biogasbil köra 2,5 kilometer.



2018 sorterade Sollentunaborna ut **33 kilo** matavfall per person

2019 sorterade Sollentunaborna ut **34 kilo** matavfall per person

Plogga

– ett enkelt sätt att bli en miljöhjälte



Lena Bergman, egen företagare och Sollentunabo.

Lena Bergman från Viby älskar att vara ute i naturen och att röra på sig – några av orsakerna till att hon hittade till plogging.

– Att plogga är ett smidigt sätt att motionera och samtidigt göra något bra för miljön och närområdet, berättar hon. Det var Erik Ahlström, en vän som Lena känt i över 25 år, som introducerade henne till plogging, det vill säga att jogga och plocka skräp samtidigt.

– Man ser tyvärr mycket sopor när man promenerar både i stan och i skogen, säger Lena. Det känns bra och viktigt att göra något, inte bara för närmiljön, utan för hela planeten. Det ger en tillfredsställelse.

En social aktivitet

Även det sociala påverkas av en städad miljö, menar Lena som känner hur humöret höjs när hon ploggar under promenader och jogging längs med Edsvikens strandpromenad.

– När det är stökigt blir jag på dåligt humör, trots vackra omgivningar. Det är som Broken window-teorin, den visar hur den urbana miljön påverkar vårt beteende. Genom att städa upp i Brooklyn i New York minskade inte bara skräpet, utan även kriminaliteten. Och när vi är på ett idrottssevent sägs det att vi sätter oss närmare varandra om det är rent och snyggt. Det bevisar att vi socialiserar mer om vi har en fin miljö. Vi mår helt enkelt bättre och får en helt annan interaktion.

Ett kreditkort i veckan

– Förut fick vi alltid fisk när vi fiskade, men nu är den mer sällsynt. De flesta djur i haven har idag mikroplaster i sig och det påverkar i sin tur det vi äter, berättar Lena.

– Enligt Världsnaturfonden WWF, kan en person få i sig så mycket som fem gram mikroplaster i veckan genom vanlig mat och dryck. Det är lika mycket som ett kreditkort väger! Det är ju helt galet och något måste göras.

Plogging i Sollentuna

I Sollentuna är Lena med och skapar lokala plogging-event. Ibland blir de bara fem, ibland dyker många fler upp.

– Vissa springer, andra går, en del har hundar med sig – men alla brinner för miljön, säger Lena. Plogging är ett utmärkt sätt att träffa andra människor och en aktivitet där det inte handlar om att slå rekord, utan att göra något bra för alla.

Lena hoppas att fler ska hitta till plogging genom Facebookgruppen Plogga och på kommunens sida.

– Järvafältet är min närmsta favoritplats och Edsviken vid vattnet är också en bra plats att plogga på, där kan det vara mycket skräp men är fantastiskt vackert. Det handlar om att bli en miljöhjälte. För dina barn, dina vänner, Sollentuna och planeten. Vi gör en god sak för oss alla, avslutar Lena.



FAKTA OM PLOGGING

• Ordet "plogga" är en mix av "jogga" och "plocka" och blev ett nyord i Svenska Akademiens Ordlista 2017. Målet är att få med information om plogga i läroplanen.

• Folkrörelsen plogga grundades i Sverige 2016 av multisportaren Erik Ahlström.

• Plogga är en internationell trend som finns på alla kontinenter. Bland annat har det blivit årets fitness trend i Indien. Rekordet är 4 500 ploggare samtidigt i Mexico City.

• 2018 fick ploggan stor genomslagskraft, bland annat blev rörelsen uppmärksam av Islands president och ambassadörer i Paris och New Zealand och började sprida sig över världen.

• Idag sitter medelålders svenskar mer än 60 procent av sin tid. Enligt Karolinska Institutet fördubblas risken för folksjukdomar bland de som är fysiskt inaktiva. Börja Plogga för att leva längre!

Lena Bergman ploggar gärna tillsammans med Linnea Berglund och Hanna Bergman.

"Ingen kan göra allting men alla kan göra någonting"

Det här är plogging:

Plogging är en miljö- och hälsorörelse som städar upp i världen. Att plogga betyder att plocka skräp och jogga tillsammans, det går också bra att promenera, paddla, åka skateboard, cykla eller röra sig på andra sätt. Hitta ditt närmaste event genom att titta in på plogga.se eller sök på @plogga på Facebook och Instagram.



SEOM stöttar ett livsviktigt arbete

Till Sollentuna kvinnojour kommer kvinnor och barn som behöver skydd från hot och våld och hjälp i en akut krissituation. Stödet från företag och privatpersoner är extra viktigt just nu och vi på SEOM är stolta sponsorer.

Att kontakta kvinnojouren kan vara ett första steg mot ett liv fritt från våld.

– Vi är särskilt viktiga för våldsutsatta kvinnor och barn i dagläget då våld i nära relationer riskerar att öka när familjer blir isolerade i hemmet. Första tiden under pandemin blev det oroväckande tyst, men nu märker vi att fler söker hjälp igen. Vi befärar att det kan komma att bli en större ökning i pandemins spår och satsar nu på att öka tillgängligheten och genom affischer och sociala medier tala om att vi finns, säger Lena Hermelin, ordförande i Sollentuna kvinnojour.

Företagens bidrag en viktig del
Sponsorerna är viktiga för jourens öppna verksamhet. Här får våldsutsatta kvinnor och deras barn, stöd och praktisk hjälp av välutbildad personal som har gedigen erfarenhet av att arbeta med våldsutsatta.

– Vi tar tacksamt emot gåvor och uppskattar verkligen att SEOM sponsrar oss.

Hopp i en svår situation

Det ekonomiska stödet ger bland annat möjlighet för kvinnorna att ha råd med aktiviteter tillsammans med sina barn.

– Pengarna ger familjerna, som ofta också är ekonomiskt utsatta, en chans till glädje. Det kan till exempel vara en utflykt som ger familjen ett fint minne och kan dessutom ge barnen något att

berätta för sina klasskompisar när de kommer till skolan.

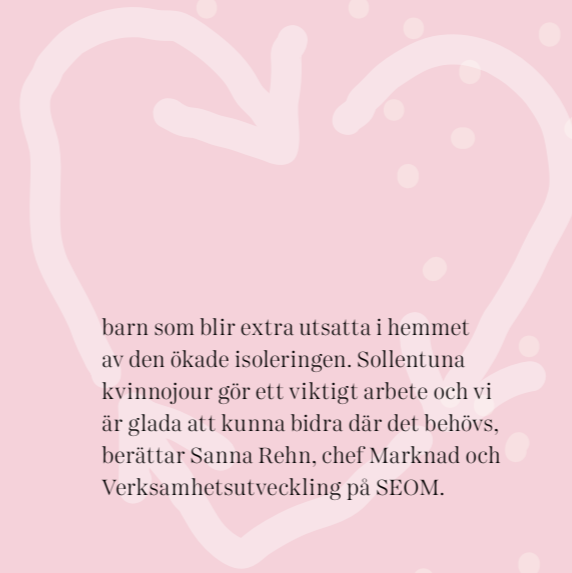
”Pengarna ger en chans till glädje.”

SEOM sponsrar Sollentuna kvinnojour

Vi på SEOM har funderat över hur vi bäst kan hjälpa vårt samhälle nu under pandemin. Det allra viktigaste är förstås att vi fortsätter leverera våra samhällskritiska tjänster som el, vatten, fiber och sophämtning, men vi ville göra mer. Därför har vi valt att skänka 50.000 kr för att stötta kvinnor och



Lena Hermelin



barn som blir extra utsatta i hemmet av den ökade isoleringen. Sollentuna kvinnojour gör ett viktigt arbete och vi är glada att kunna bidra där det behövs, berättar Sanna Rehn, chef Marknad och Verksamhetsutveckling på SEOM.

Vill du hjälpa till?

Registrera dig i vår mejllista på sollentunakvinnjour.se så får du ett meddelande när det finns något du kan bidra med. Det går också att boka kvinnojouren som föreläsare för att få kunskap om våldets konsekvenser och hur det kan upptäckas så att fler får hjälp i tid.

Läs mer om verksamheten på sollentunakvinnjour.se

Kundtjänst Svarar



Kundtjänst finns här för dig och dina frågor. Här är ett par av dem vi fått inför hösten.

Jag har mycket fallfrukt som jag gärna vill ta tillvara på, hur gör jag det bäst?

– Ett bra sätt att ta tillvara på all fin fallfrukt är att göra saft och mos eller ge bort till grannar och vänner i present. Du kan också lämna fallfrukten till ett musteri. Kontakta musteriet du vill lämna frukten till för att kontrollera vad som gäller och om de har kapacitet att ta emot den. Det finns några saker att tänka på:

- Frukten ska inte vara övermogen
- Den får inte vara mörkbrun eller möglig
- Ingen frukt från djurhagar

Kan jag slänga fallfrukt som avfall?

– Mindre mängder fallfrukt går bra att lämna i trädgårdsavfallskärlet. Tänk bara på att inte överlasta kärlet så att det blir tungt att dra, då kommer det inte tömmas. Har du mycket fallfrukt kan du dela upp den på flera hämtningar eller lämna på någon av SÖRABs återvinningscentraler.



Bivänligt i september

Visste du att Sollentuna är en av Sveriges topp 5 bivänligaste kommuner enligt Naturvårdsverket? En tredjedel av den mat vi äter kommer från växter som våra bin och humlor pollinerar, men sjukdomar och miljögifter hotar våra viktiga vänner. Här är tre saker du kan göra för att hjälpa pollinerarna på traven:

1. Plantera ut blommor i trädgård och på balkong. Doftklöver och gurkört är exempel på växter som blommor ända in i september. Sätt lökar och förbered för en blomstrandande vår.
2. Köp ekologiskt så minskar spridningen av bekämpningsmedel.
3. Gör en bivattnare så att de kan släcka törsten även när hösten närmar sig. Det viktiga är att bina har en vattenyta med ett ställe att gå upp, till exempel ett fat med några kulor eller stenar i.

Var tar bina vägen på vintern? De sover tätt tillsammans i ett så kallat vinterklot. Det hjälper dem att hålla värmen. Temperaturen i ett vinterklot kan ligga på ca 20 plusgrader, trots att det är minus 20 grader ute.



Tryck på textilinsamling

Ett bra sätt att återanvända och återvinna är att lämna in dina gamla textilier. Human bridge ger gamla kläder och hushållstextilier nya ägare genom sina omkring 2 500 klädboxar för insamling som finns utplacerade runt om i landet.

Genom textilinsamling kan gamla kläder och hushållstextilier få "nytt liv" genom nya användare, säger Göran Nyström, regionchef på Human bridge.

– Textilier, såsom kläder och skor, samlas in och säljs i våra butiker eller så skickas sakerna vidare till olika biståndsinsatser eller projekt i världen.

Att återanvända textilier innebär en vinst för miljön och spar på jordens resurser som vatten och energi och minskar kemikalieanvändningen.

Var kan man lämna gamla kläder?

– I Sollentuna kommun finns ett flertal klädboxar vid återvinningscentraler och flerbostadshus och trycket är extra stort

eftersom många andra företag valt att stänga ner sina insamlingar till följd av coronaläget, berättar Göran.

Vill du beställa textilinsamling till ditt flerbostadshus – med kostnadsfri insamlingsbehållare och hämtning?

Läs mer på humanbridge.se

Göran Nyström





Jogga för en renare kommun.

Hjälp till att plocka upp skräp i vackra
Sollentuna. Läs mer om Plogging på sida 12.

seum
SOLLENTUNA ENERGI & MILJÖ