

# seom

Hållbara nyheter från SEOM #3 2021

**SOLENTUNA  
STADSNÄT  
- ETT FIBERNÄT  
I VÄRLDSKLASS**

**KOMMER 5G  
ERSÄTTA FIBER?**

**ETT UPPKOPPLAT HEM GER  
EN AVKOPPLAD VARDAG**



# Tillsammans mot skräpet

Fotbollsklubben som städar rent i Rotebro



## Ett uppkopplat liv har hjälpt oss under pandemin

Vi är många som har jobbat hemifrån under en längre tid. Och alla vet vi hur viktigt det är med en snabb och säker uppkoppling. Tänk vilken lyx att kunna surfa blixtnabbt, ladda ner stora filer utan problem och enkelt träffa våra kollegor digitalt. Nu mer än någonsin ställer vi höga krav på att nätet verkligen fungerar som det ska.

I Sollentuna var vi tidiga med att bygga ut fibernätet över hela kommunen. Idag är vi stolta över att 94 procent av alla hushåll i Sollentuna har tillgång till bredband i världsklass med hastigheter om minst 100 Mbit/s. Sollentunas fibernät är öppet, vilket innebär att du fritt kan välja mellan ett stort antal tjänster och leverantörer. I det här numret av OM berättar vi mer om stadsnätets alla fördelar.

### SEOM sponsrar storstädning av Rotebro

Två flak med skräp på en timme. Så mycket lyckades fotbollsklubben Rotebro IS FF samla ihop under sin skräpplockardag "Håll Rotebro rent". Vi på SEOM har under våren sponsrat klubbens hållbarhetsarbete, som du kan läsa mer om på sidan 8.

Har ni också idéer som bidrar till ett mer hållbart Sollentuna? Sök sponsring hos SEOM så kan vi tillsammans se till att projektet går i mål.

**Monika Söderlund Andreasson**  
VD, Sollentuna Energi & Miljö

**seom** SOLLENTUNA  
ENERGI & MILJÖ

OM ges ut av Sollentuna Energi & Miljö, ett bolag ägt av Sollentuna kommun **Adress:** Sollentuna Energi & Miljö AB, Box 972, 191 29 Sollentuna **Telefon växel:** 08-623 88 00

**E-post:** info@seom.se

**Ansvarig utgivare:** Sanna Rehn

**Redaktör:** Pauline Cederblad

**Upplaga:** 30 000 ex

**Produktion:** Bon Relations,

www.bonrelations.se

**Tryck:** Falk Ruter

**Foto:** Anton Enerlöv

**Illustrationer:** Victoria Backman



## INNEHÅLL #3 2021

- 3** Sollentuna stadsnät  
Följ uppkopplingens resa!
- 6** Mobiltäckning på helt ny nivå  
Vad är egentligen 5G?
- 8** Håll Rotebro rent  
Möt Sollentunas skräpplockshjältar!
- 10** Det smarta hemmet  
Så styr du prylarna med mobilen.
- 12** Tänk elsmart – timme för timme  
Sänk dina elkostnader med timprisavtal.

## STADSNÄT

# Surfa snabbt och säkert

### Anslut dig idag!

Få uppkoppling med hastigheter upp till 1000 Mbit/s hos Sollentuna stadsnät.

Med fler videokonferenser, play-tjänster och mer arbete hemifrån ställs högre krav på en snabb och stabil internetuppkoppling. Särskilt om det är flera i hushållet som ska dela på den.

Genom att ansluta dig till fibernätet i Sollentuna får du tillgång till ett internet i världsklass. Den är den mest pålitliga och driftsäkra uppkopplingen och vi på SEOM arbetar ständigt med att utveckla nätet. Allt för att kunna leverera en riktigt bra tjänst för alla uppkopplade Sollentunabor – både idag och i framtiden.

På följande sidor berättar vi mer om stadsnätets alla möjligheter. Häng med!

### Fem fördelar med fiber:

1. Pålitligt och säkert
2. Snabba hastigheter
3. Framtidssäkrad teknik
4. Stor valfrihet mellan flera olika tjänsteleverantörer
5. Lokal personal som bevakar driften dygnet runt, året om

## Kopplar du orden?

Här hittar du vanliga ord och uttryck som har med uppkoppling att göra.

### Brandvägg

Skiljer på ett säkert sätt ett internt lokalt nät från internet. Syftet är att förhindra dataintrång.

### Dataroaming

Roaming innebär att du kan använda din mobil utomlands och ringa från en utländsk operatörs mobilnät. Om du även vill kunna surfa på din mobil behöver du slå på Dataroaming, om du inte är ansluten till ett WiFi-nätverk.

### Fiber

Fiber innebär att data överförs i form av ljus istället för elektricitet via en tunn glasledning. Det är en framtidssäker lösning för bredband som möjliggör väldigt höga hastigheter och ger en mycket stabil uppkoppling.

### Höghastighetsnät

Snabba digitala förbindelser med minst två megabit per sekund i båda riktningarna.

### IP-adress

Varje internetansluten dator måste ha en unik IP-adress. Det är internets motsvarighet till ett telefonnummer.

### Mbit/s

Miljoner bitar per sekund. Ett sätt att mäta datahastighet.

### Molntjänster

IT-tjänster som gör det möjligt att hantera program, processorkraft, datalagring och annat online istället för via datorns mjukvara.

### Router

En enhet som kopplar ihop och skickar information mellan olika nätverk. Till exempel mellan internet och ditt hemmanätverk, så att du kan surfa trådlöst.

### Stadsnät

Bredbandsnät som är geografiskt begränsade, vanligtvis till en eller flera kommuner.

### Streamingtjänster

Streaming innebär att i realtid spela upp ljud- eller videofiler på en dator, surfplatta eller mobiltelefon. Streaming är inte samma sak som nedladdning.

# Nu siktar vi ännu högre

Utbyggnaden av bredband skapar förutsättningar för Sveriges utveckling och tillväxt. Därför tog regeringen för några år sedan fram en bredbandsstrategi som innebär att Sverige ska vara helt uppkopplat 2025.

Målet till 2020 var att 95 procent av alla hushåll och företag skulle ha tillgång till bredband om minst 100 Mbit/s. Idag har drygt 94 procent av alla hushåll i Sollentuna tillgång till bredband om minst 100 Mbit/s. Vilket gör oss till den 18e bästa kommunen i Sverige. Nu siktar vi ännu högre.



Fiber klarar hur mycket trafik som helst och kapaciteten kan skalas upp för att möta marknadens behov under decennier framåt.

David Moberg, planerings- och projektchef

94%

av alla hushåll i Sollentuna har tillgång till bredband om minst 100 Mbit/s.

## Från första spadtag till nättjänsternas morgondag!

1999

Stadsnät blir ett nytt affärsområde på SEOM (dåvarande Sollentuna Energi AB).

2000

Ett första spadtag för att gräva ner de fiberkablar som var starten på stadsnätet.

2001

Det öppna stadsnätet kommer igång på allvar.

2014

Tack vare en stor ombyggnad av stadsnätet kan nu anslutna sollentunabor surfa med blixtnabb hastighet.

2021

Idag har 94 procent av alla hushåll i Sollentuna tillgång till bredband om minst 100 Mbit/s.

Framtiden

SEOM ser ljus på framtiden – med målet att utveckla fler unika nättjänster och fortsatt öka uppkopplingen mot stadsnätet!



## Möt tre spindlar i stadsnätet!

**Snart är alla Sollentunabor uppkopplade till fibernätet. Vad är nästa mål?**

Efter flera år med stort fokus på utbyggnad av fiber börjar vi nu istället fokusera på vilka tjänster vi ska leverera i näten. Idag är det främst fiber och TV, men vi erbjuder även möjlighet att till exempel koppla ihop flera system mot varandra i bostadsrättsföreningar. Vi arbetar även hårt för att öka leveranssäkerheten, berättar **Anders Holm Melin**, driftschef.

**En av fördelarna med fibernätet är att det erbjuder stor valfrihet. På vilket sätt?**

Sollentunas fibernät är öppet vilket innebär att du kan välja de leverantörer, tjänster och priser som passar just dig och dina behov. Eftersom tjänsteleverantörerna kan konkurrera fritt med varandra leder det dessutom till kortare bindningstider och lägre priser, säger **Fredrik Hansén**, stadsnätchef.

**Man talar ofta om att fiber är en framtids-säkrad bredbandlösning. Vad innebär det?**

Det innebär att fiber klarar hur mycket trafik som helst och kapaciteten kan skalas upp för att möta marknadens behov under decennier framåt. Med andra ord behöver en fiberkabel inte bytas ut när den väl är indragen. Du kan uppgradera hastigheter när du vill och ta del av nya tjänster så fort de kommer ut på marknaden, berättar **David Moberg**, planerings- och projektchef.

# Stadsnätet ger valfrihet

För Bostadsrättsföreningen Taljan är säkerhet i leverans och flexibilitet de absolut största fördelarna med att vara uppkopplade mot Sollentunas stadsnät. Vi har intervjuat **Anders Skjöldebrand**, ordförande och tekniskt ansvarig för bostadsrättsföreningen.

Bostadsrättsföreningen Taljan i Tureberg är en stor förening med 144 bostadsrätter fördelade på tio hus. Installationen till stadsnätet har funnits långt före Anders tid i föreningen. Tack vare sin uppkoppling mot stadsnätet kan föreningen erbjuda sina medlemmar att välja vilken leverantör de önskar till både internet och TV.

– Flyttar du in i vår förening kan du själv välja internetleverantör. Det blir bättre i både pris och kvalitet, säger Anders.

Föreningen har även fler tjänster kopplade till SEOM. Bland annat har de en IMD-lösning (individuellt mätning genom Inometric), vilket innebär att den el som används debiteras per lägenhet. Det är ett av flera

pågående projekt där SEOM och bostadsrättsföreningen Taljan samarbetar för att skapa hållbara lösningar.

– Under våren har föreningen genomgått ett pilotprojekt med värmeoptimering (Intelligy), vilket har gett en större insikt om temperaturerna i lägenheterna. Nyligen har vi dessutom startat upp ett nytt projekt med elbilsaddning och byggt ihop föreningens olika fläktssystem genom en fiberlösning som tillhör SEOM, berättar Anders.

Samtliga 144 lägenheter och gemensamma utrymmen i föreningen är uppkopplade mot stadsnätet och det krävs mycket kommunikation för att alla system ska fungera.

– Vi är en stor förening som kräver mycket administration. Tack vare SEOM har vi hittat en stabil och säker lösning som kopplar ihop allt. De har gett oss stor insikt i stadsnätets alla möjligheter och har varit väldigt värdefulla för oss i genomförandet av alla projekt, säger Anders.



Vi har fått ett mycket positivt bemötande och bra hjälp av SEOM.

Anders Skjöldebrand

# Kommer 5G ersätta fiber?

Att 5G står för nästa generations mobilnät vet nog de flesta. Men när kommer det, vad innebär det och hur påverkar det vår vardag? Finns det någon koppling mellan fiber och 5G? Vi bad en expert på ämnet reda ut begreppen.



## Mobiltäckning på helt ny nivå

År 2020 installerades världens högst belägna 5G-bastation, 6 500 meter upp på Mount Everest. En riktigt god nyhet för bland annat bergsklättrare som vill ringa hem och berätta att de äntligen nått toppen.

"5G kommer att revolutionera vår vardag"



**Jimmy Persson**, utvecklings- och säkerhetschef för Svenska Stadsnätetsföreningen.

### Vad är egentligen 5G?

Det är en efterlängtd uppföljare till 4G-nätet – ett snabbare, stabilare, säkrare och ännu mer utvecklat nät. 5G kommer att skapa helt nya möjligheter för hur vi använder mobilnätet i framtiden.

### Kommer 5G ersätta fiber?

Nej, de två anslutningssätten är inte konkurrenter – snarare varandras komplement. För att 5G-nätet ska fungera optimalt krävs fiber i bakgrunden och även i framtiden kommer var och varannan mobilmast behöva en fiberanslutning.

### Vilka är fördelarna?

5G-nätet ger inte bara en uppkoppling med svindlande hastighet eller möjligheten att hantera fler uppkopplade enheter samtidigt utan fördröjning. Det skapar även positiva effekter för vårt samhälle och fler effektiva lösningar för bland annat vård och omsorg, näringsliv, AR (Augmented Reality) och VR (Virtual Reality).

### Hur kommer 5G att förändra vår vardag?

För den vana internetanvändaren kommer det bland annat innebära snabbare uppkoppling och mindre fördröjning under både onlinespel och streamingtjänster. Men det är mycket större än så. Det nya 5G-nätet kommer även skapa fantastiska förutsättningar för tekniska innovationer och ännu fler digitala tjänster. Det kommer att revolutionera vår vardag, näringslivet och samhället i stort.

### 5G håller precis på att lanseras runt om i världen och i Sverige. Hur långt har utvecklingen kommit?

Om man tittar på hela världen så är det USA och Kina som har kommit längst. I Sverige pågår utbyggnaden av 5G-nätet för fullt. Men det kommer att dröja ytterligare några år innan nätet är helt utbyggt och når alla i Sverige.

### Vad vill du säga till kunder som hellre väntar in 5G än skaffar fiber?

Fiber är till skillnad från 5G trådbunden. Signalen går genom en kabel under marken vilket ger färre störningsmoment än 5G, som är en trådlös lösning. Därför är det bästa alternativet att skaffa fiber nu, om du inte redan har det, och komplettera med 5G framöver.

# 10

## FÖRDELAR MED 5G

Källa: Tele2

1. Snabbare surf och filöverföring
2. Streaming med högre videoupplösning
3. Bättre kvalitet på videosamtal
4. Mindre buffring
5. Bättre spelupplevelser online
6. Ett pålitligt nät vid hög belastning
7. Självkörande bilar, säkrare vägar och stora miljövinster
8. Utveckling av individanpassad sjukvård, även på distans
9. Personaliserad shopping och mer effektiv lagerhållning
10. Hamnar, lager och transporter kopplas upp och automatiseras vilket ger bättre och smartare logistik

### Vad händer efter 5G?

Ungefär var tionde år lanseras ett nytt "G". Så inom den tidsramen kan vi se fram emot att upptäcka 6G. Det kommer att vara ungefär som 5G – fast ännu mer och ännu bättre. Med framtidens teknik kommer vi då kunna knyta samman den vanliga världen med den digitala. Bland annat har man börjat prata om "digitala tvillingar" som är en kopia i datormiljö av något som finns i verkligheten. En typ av simuleringsmaskin, med andra ord. Dessutom blir 6G en energi-effektiv lösning och därför ett viktigt verktyg för att nå FN:s hållbarhetsmål i Agenda 2030.



## Få sponsring av SEOM!

Har ni också en idé om ett mer hållbart Sollentuna? Sök sponsring hos SEOM mellan 1/9-31/10 på seom.se

# ”Tillsammans håller vi Rotebro rent

SEOM är stolta över att sponsra Rotebro IS FF och deras initiativ ”Håll Rotebro rent”. Vi fick några ord med Erika Rondal, tränare på klubben.



## Erika Rondal...

**Berätta om projektet som klubben har fått sponsring för.** Vårt projekt ”Håll Rotebro Rent” är ett initiativ där alla våra medlemmar plockar skräp i ett specifikt område under en timme.

**Hur fick ni idén till projektet?** Förra året var första gången som vi tog det här initiativet. Det var främst en lokal sponsor som såg ett behov av att göra en större insats för att få bort allt skräp som fanns i Rotebro och vi var inte sena att haka på.

**Hur mycket skräp lyckades ni samla ihop förra året?** Under bara en timme skrapade vi ihop två flak med skräp, som vi sedan körde till soptippen. Förutom att vi fick ett renare Rotebro, så var det även en väldigt uppskattad aktivitet bland våra medlemmar som efteråt firade bedriften med pizza.

**Vad kommer SEOMs sponsring användas till?** Till inköp av sopattiraljer, pizza och dricka under dagen. Om det skulle bli något över så går det till klubbens sparkonto för att kunna byta ut våra byggnader på Skinnaråsens IP.

**Hur arbetar klubben i övrigt med hållbarhetsfrågor?** Hållbarhet är en självklarhet i allt vi gör. Vi har sorteringskärl på vår anläggning, vi ärver matchtröjor istället för att köpa nya och tar hand om det material vi har för att det ska hålla längre. Det är även vanligt att medlemmar från



de äldre lagen skänker eller säljer fotbollsskor och annat via vår Facebookgrupp.

Genom fotbollen så bidrar vi även till ökat välmående och glädje. På så sätt hjälper vi till att stötta framtiden – våra barn.

**Vill du rekommendera andra att söka sponsring av SEOM?** Självklart! Ideella organisationer behöver stöttning både med resurser och finanser. Och vi behöver alla hjälpas åt för att skapa ett mer hållbart samhälle.

## OM ROTEBRO IS FF

- Sollentuna kommuns äldsta fotbollsförening
- Ideell verksamhet
- Lag i olika åldrar
- Hemmaplan vid Skinnaråsens IP
- Klubbens vision är att engagera ungdomar och föräldrar i ett livslångt fotbollssintresse
- Ledord: Utveckling, Glädje och Sammanhållning

## Rotebros skräpplockshjältar!



”Skräp har ingen plats i naturen!”  
Freja 7 år



”Det är dåligt för naturen med skräp.”  
Steira 7 år



”Kasta skräp i soptunnan istället för på marken.”  
Gabriella 7 år



”Vi behöver plocka skräp för att djuren ska må bra. Om vi var djur och andra kastade skräp i naturen, så kanske vi skulle äta det. Och det är inte bra.”  
Saga 7 år



# Styr hemmet med mobilen

Tänk dig att vakna till nybryggt kaffe. Sätta på din favoritmusik med ett enkelt röstkommando. Och sen tända alla lampor med bara en knapptryckning. Så bekvämt är det att bo i ett intelligent och uppkopplat hem.

Ett smart hem är ett hem med tekniska lösningar som underlättar vardagen. Det kan vara allt från vitvaror till belysning, larmutrustning, högtalare, värmepumpar, kylskåp och dammsugare. För den riktigt bekväma finns det till och med blommukor som vattnar sig själva när de behöver!

Hur många smarta apparater eller inredningsprylar som ska ingå i ditt hem väljer du förstäs själv. En bra idé kan vara att börja smått och sedan växla upp i din egen takt.

## Så får du prylarna i ditt hem att "prata" med varandra

Först och främst är det viktigt att du har en bra internetuppkoppling – eftersom ditt smarta hem styrs direkt från en app i din smartphone eller surfplatta. Det finns en uppsjö av olika plattformar för ditt smarta hem på marknaden. Hitta den lösning som passar dig och dina behov bäst!

## TRE FÖRDELAR MED DET SMARTA HEMMET

Det finns många goda anledningar att koppla upp ditt hem till den senaste tekniken. Här är några av dem.

### 1. Spara energi och pengar

Att investera i ett smart hem är klokt för både samvetet och plånboken. Genom bland annat automatiserad värme och belysning som anpassar sig efter väder och solljus kan du ner på både energiförbrukning och kostnader.

### 2. Ökad säkerhet

Glömde du stänga av spisen innan du åkte hemifrån? Ingen panik. Det kan du nämligen se och åtgärda direkt i din mobil. Du kan också släppa in folk utan att vara hemma eller hålla inbrottstjuven borta med smart övervakning.

### 3. En enklare (och roligare) vardag

Ett smart hem anpassar sig efter dig och dina vardagsmönster. Persienner, garagedörrar, tvättmaskinen och många andra saker kan schemaläggas och styras från din mobil eller med sensorer. Det ger dig mer tid över till sådant som du verkligen tycker om att göra.

## Tävling!

### Knapp, app eller din röst – styr din belysning var du vill med Plejd!

Var med och tävla om en dimmerdosa från Plejd och upplev smart belysning i ditt hem. Skicka in ditt bästa knep för att spara på el i hemmet till [anmalan@seom.se](mailto:anmalan@seom.se) senast den 27 oktober 2021.



Upp till **30%** lägre elräkning kan du få med en smart termostat.

Källa: Environment Protection Agency (EPA)



## Tips!

## SMART VÄRME - FÖR DIG SOM BOR I VILLA

Nu har du som är fjärrvärmekund möjlighet att få full kontroll på din uppvärmning. Genom appen Ngenic sköter och reglerar du enkelt inomhus-temperaturen, oavsett var du befinner dig.

Systemet tar hänsyn till väderprognos, solinstrålning samt inne- och utetemperatur för att optimera ditt värmesystem. Det lär sig hur ditt hus svarar på temperaturförändringar och reglerar värmen utifrån det. Det enda du behöver göra är att ställa in vilken inomhustemperatur du vill ha för att sedan lugnt kunna luta dig tillbaka och njuta av en jämn och behaglig värme i huset.

Smart värme installeras snabbt och enkelt på bara 20 minuter. Läs mer och beställ tjänsten redan idag, på [seom.se](http://seom.se).



Möt Iréne Ljung - en av elexperterna på SEOM!

# Tänk elsmart – timme för timme

Se dig omkring i hemmet. På varje bänk, i varje hylla och minsta hörn finns prylar som behöver el för att fungera. Genom att bli en medveten elkonsument kan du spara på både miljön och elräkningen. Vi på SEOM erbjuder timpris på el, vilket innebär att du som kan styra din elförbrukning till de timmar på dygnet då elpriserna är som lägst har möjlighet att sänka din elkostnad.

## 100% förnybar

är elen som du köper från SEOM. Den kommer främst från sol, vind och vatten.

### Vänd på dygnet och spara pengar

Priset på el varierar mycket eftersom el inte kan lagras i stor utsträckning, utan måste produceras i samma stund som den används. Vanligtvis är elpriset lägst under natten och högst på morgonen och kvällen, när många använder mycket el samtidigt. Därför är det smart att till exempel vänta med att starta diskmaskinen tills du går och lägger dig. Med timpris på el betalar du det elpris som gäller vid den tidpunkt du använder den. Om du följer elpriserna och anpassar din elanvändning till tider på dygnet då elen är billigare kan du spara pengar.

### Bra för dig, samhället och miljön

Genom att styra din elförbrukning mot de timmar på dygnet då elpriset inte är lika högt, exempelvis under natten, kan du bidra till en jämnare elanvändning. Med en jämnare elförbrukning på samhälls nivå klarar vi oss längre på förnybar el såsom sol, vind och vatten. Den förnybara elen är inte bara bättre för miljön utan också billigare att producera.

### För vem passar timprisavtal?

Ett timprisavtal passar dig som är eller vill bli engagerad i din elanvändning och aktivt vill styra din elförbrukning till de tider på dygnet då priserna är lägre. Det kan till exempel vara lönsamt för dig som producerar din egen el med hjälp av solceller, eftersom att elen oftast är dyrare på dagtid. Eller för dig som har teknik som möjliggör tidsinställd förbrukning, som att kunna ladda elbilen och styra uppvärmningen av ditt hus till rätt tidpunkter på dygnet.

### Viktigt att tänka på innan du tecknar ett timprisavtal:

- Använder du el för att värma upp ditt hus, till exempel med en luftvärmepump eller annan eldriven uppvärmning? Är det i så fall möjligt att styra uppvärmningen till tider på dygnet när elpriset är lägst?
- Kan du programmera tvättmaskin, diskmaskin, elbilsaddare och andra maskiner i hushållet så att de används under de timmarna på dygnet då elpriset är lägre?
- Hur ser vanorna ut när det gäller matlagning? I köket finns ofta mycket teknik som drar el såsom spis, vattenkokare och mikrovågsugn. Kanske kan du anpassa din användning av dessa och spara in på elkostnaden?

## Iréne tipsar!

1.

Bli medveten om din elanvändning – fundera på hur och när du använder mest el. Under **Mina Sidor** på [seom.se](http://seom.se) kan du enkelt hålla koll på din elförbrukning.

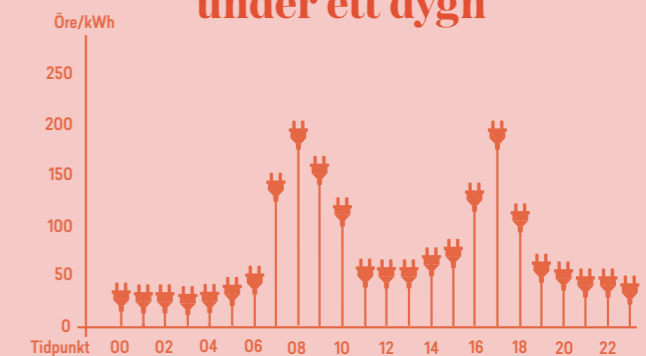
2.

Undvik elpristopparna och styr din förbrukning till tider på dygnet då elen kostar minst.

3.

Ska du köpa nya elprodukter, satsa på de som kan tidsinställas.

### Timpriser under ett dygn



### Hög elanvändning ger högt elpris

Elpriset styrs av efterfrågan på el. När behovet är stort går priserna upp. Under ett vanligt dygn ser vi två tydliga toppar i elförbrukningen. En på morgonen, då många vaknar och hushållens alla apparater startas. Och en på sen eftermiddag, då många kommer hem från jobbet samtidigt och lagar middag samt sätter elbilen på laddning.

Grafen visar elpriser per timme den 1 februari 2021. Källa NordPool.



## Vill du hjälpa Edsviken? Ta en promenad

Edsviken är en Östersjövik med bräckt saltvatten, som idag är övergödd och starkt påverkad av olika miljögifter. För att gå till botten med problemet startades Edsviken vattensamverkan – ett samarbete mellan Sollentuna kommun, Danderyds kommun och Solna stad. Tillsammans jobbar vi strategiskt för att förbättra vattenkvaliteten i Edsviken och med initiativet ”Kunskapsstigen” vill vi engagera fler i vårt arbete.

Kunskapsstigen är en inspirerande, rolig och lärorik promenad, där du under 14 stopp och med hjälp av din mobiltelefon, får lära dig mer om Edsviken. Syftet är att öka kunskapen om vad vi tillsammans kan göra för att förbättra förutsättningarna för vår fantastiska havsvik.

**Projektet lanserades i samband med Världshavsdagen den 8 juni 2021. Läs mer på [edsviken.se](http://edsviken.se).**

### Tips!

Ingen kan göra allt. Men alla kan göra något. Alla vi som bor, arbetar och vistas i närheten av Edsviken kan hjälpas åt för att minska föroreningarna.

- Använd naturgödsel till trädgården och undvik kemiska bekämpningsmedel.
- Undvik att asfaltera uppfarter och annan tomtmark. Gräs, jord och grus fångar upp näringsämnen och föroreningar innan vattnet rinner vidare mot havet.
- Tvätta bilen på bilvårdsanläggning med oljeavskiljare och använd miljömärkta biltvättmedel.
- Lämna bilen hemma om det är möjligt. En stor del av föroreningar från avgaser, däckslitage och oljespill hamnar i havet och bidrar till övergödning och algblomning.
- Se gärna över din enskilda VA-anläggning. Det kanske är dags att byta infiltrationsbädd?

Källa: Edsviken Vattensamverkan

## Kundtjänst Svarar



### Jag behöver flera matavfalls-påsar – vart kan jag hämta det?

Till småhus delas en årsförbrukning av påsar ut vid respektive fastighet under hösten. Om du behöver flera påsar innan nästa utdelning så finns de att hämta utanför receptionen hos oss på Seom på Knista gårdsväg 12. Området är öppet måndag till fredag 07.00–16.30.

Du kan även hämta påsar på den mobila återvinningscentralen. På [seom.se](http://seom.se) kan du se vart och när bilen är nära dig.

Om du bor i ett flerbostadshus eller en samfällighet är det till fastighetsvärden/styrelsen du ska vända dig. Det är styrelsen/värden som gör beställningen i dessa fall.

## FN-möte om en hållbar framtid i Stockholm

År 2022 är det 50 år sedan FN:s första miljökonferens, som ägde rum i Stockholm. I samband med årsdagen blir nu huvudstaden än en gång värd för det globala toppmötet med hållbarhet som tema.

Målet är dels att diskutera hur vi tillsammans kan öka takten för genomförandet av de globala hållbarhetsmålen i Agenda 2030. Men mötet kommer även att handla om hållbar återhämtning i spåren av pandemin.

**FN-mötet anordnas i Stockholm 2-3 juni 2022.**



## Vad kan SEOM göra bättre ?

Vi på SEOM vill ha en nära dialog med dig som kund och värdesätter dina åsikter. Därför tar vi gärna emot dina idéer om hur vi kan förbättra vår verksamhet. Till exempel om hur vi kan arbeta smartare, förbättra vår kundservice eller komplettera vårt utbud av produkter och tjänster.

**Lämna dina förslag på [seom.se/forbattningar](http://seom.se/forbattningar).**

**seom**

## Återvinn utan svinn

Hösten är här och fruktträden dignar av äpplen, päron och plommon. Men vad ska man göra med all frukt? Varje år ruttnar massor av frukt bort i svenska trädgårdar. Här ger vi dig några tips om hur du kan ta vara på årets skörd.

### Sylta, saft och smaka

Mos, kompott, must, gelé, chutney och ljuvliga smulpor. Det finns mycket gott att laga av din fallfrukt. Fyll frysen med godsaker och njut av höstens delikatesser året om.

### Musta mera

Orkar du inte göra din egen must kan du samla ihop de finaste äpplena och köra ut till närmaste musteri. På en del musterier får du prova på att musta själv, hos andra lämnar du in din frukt och hämtar musten senare. Det finns även mobila musterier som kommer hem till dig och hämtar upp frukten.

### Kom och palla, äpplen åt alla!

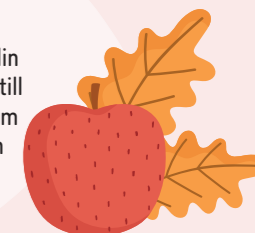
Samla frukt i en korg och ställ utanför tomt, så att grannarna kan plocka. Det brukar uppskattas varmt. Via Fruktförmedlingen kan du anmäla att det finns frukt att hämta. Du kan även fråga barnens förskola eller skola om de vill ha en kasse äpplen.

### Låt din fallfrukt göra nytta

Om du inte hinner ta hand om all frukt eller om frukten blivit möglig kan du slänga en mindre mängd i kärlet för matavfall. Vid för stora mängder blir kärlet för tungt och kan spricka. Har du mycket fallfrukt kan den istället lämnas vid någon av SÖRABs anläggningar. Där återvinns den och blir biogas – ett miljövänligt drivmedel för bland annat bussar och bilar.

### OBS!

Fallfrukt kan skada din gräsmatta och locka till sig oönskade djur som getingar, rådjur och vildsvin.





# Enklare. Snabbare. Bättre.

Nu har vi lanserat en ny och vassare version av **Mina sidor**. Sidan är lättnavigerad och ger dig en bra överblick av de avtal du har hos oss. Här kan du också hålla koll på fakturor, se din energiförbrukning och den årliga mätarställningen för vatten samt anmäla flytt. Du loggar in enkelt på seom.se med Mobilt BankID.

*Psst! För dig som hellre vill använda de gamla sidorna kan du, under en övergångsperiod, nå dem direkt efter att du har loggat in.*

