

öm

Solklart
ATT INVESTERA
I SOLCELLER

HÅLLBARA & INSPIRERANDE
NYHETER / #1 2023

5
tips för
vårstäd

FIBER
VIKTIGARE
ÄN NÅGONSIN

En stadsdel i förändring

FÖLJ MED NICHLAS TILL SÖDRA HÄGGVIK

Eldsjälar
BAKOM STADSNÄTEN

4

EXPERTEN BERÄTTAR

Stadsnätxperten Jimmy berättar om vilken roll fiberkommunikation har i vårt samhälle.

DET HÄR GÖR VI PÅ SEOM

Hur vi gör stadsnätet tryggt för Sollentunaborna.

6



8

SURFA SÄKERT PÅ NÄTET

Låt inte nät-fiskarna få napp!

10

SÖDRA HÄGGVIK VÄXER FRAM

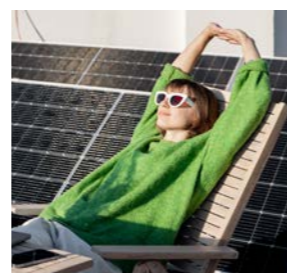
Vad pågår egentligen i Södra Häggvik? Läs om SEOMs innovationer i området.



12

ETT LYSANDE LÄGE FÖR SOLCELLER

Ökat grönt avdrag.



14

SPONSRAD HÅLLBARHETSDAG

Följ med på SEOMs senaste sponsringsprojekt!

15

SLÄPP IN VÅREN

Vårstäda med Ekotipsets husmorsknepp.

PSST!
TÄVLA OCH
VUNN EN BOK
PÅ SIDA 15

Ni har förenklats och förgyllt min vardag!

Jag vill börja med att skicka ett stort varmt tack till alla er som bor i Sollentuna, som med stort engagemang och intresse för vår miljö följt den resa och utveckling vi har gjort de senaste åren. När jag 2015 fick mitt drömjobb som VD för SEOM, eller dåvarande Sollentuna Energi, hade jag höga ambitioner på att genomföra en förändringsresa mot ett mer hållbart Sollentuna. Vi satte den nya visionen om att; Vi förenklar din vardag och gör Sollentuna mer hållbart. En förflyttning som då kändes relevant och idag är det mer aktuellt än någonsin.

Att arbeta lokalt och se skillnaden

Det är något speciellt att få komma till ett lokalt bolag i en kommun, där man får vara en del av att göra skillnad på lokal nivå och därmed även få möjlighet att jobba nära er som kunder.

Jag visste att det fanns en innovativ anda i företaget, och att SEOM hade bra förutsättningar att utveckla fler hållbarhetstjänster, för att kunna leva upp till detta hållbarhetsfokus. Idag finns som bekant både möjlighet till solceller, laddboxar, smart elprisstyrning och miljöstyrande taxor. Men vi har även startat flera strategiska och innovativa samarbeten, bland annat för att återföra restvärme till fjärrvärmesystemet. Detta kan ni läsa mer om på sida 10–11.

Tack för de här åren!

Efter 8 år är det nu dags för mig att lämna över VD-rollen. Det känns både bra och lite vemodigt, men allt har sin tid. Jag vill lämna över när jag fortfarande har mycket energi, nu ska jag äga min tid och vara ute i naturen lite mer. Först ut är en skidresa med familjen.

Jag vill även skicka ett varmt tack till alla mina oerhört kompetenta och engagerade medarbetare på SEOM. Tillsammans har vi satt SEOM och Sollentuna på kartan när det gäller att ligga långt fram i utvecklingen. Ett exempel är vårt stadsnät som du kan läsa mer om på sida 4–7. Vi befinner oss som bekant i turbulenta tider på många olika sätt. Något som ställer helt nya krav på oss och vi måste vara på tårna för att hänga med och rusta oss för ett förändrat omvärldsläge.

Vi är många som oroar oss för framtiden just nu och ett råd som jag själv brukar tänka på är att "förstå skillnaden på vad du kan och inte kan förändra. Och fokusera på det du kan förändra". Att fortsätta att leva hållbart kan vi alla göra.

Varma hälsningar,
Monika Söderlund Andreasson



seom SOLLENTUNA
ENERGI & MILJÖ

OM ges ut av Sollentuna Energi & Miljö, ett bolag ägt av Sollentuna kommun

ADRESS: Sollentuna Energi & Miljö AB, Box 972, 191 29 Sollentuna

TELEFON VÄXEL: 08-623 88 00

E-POST: kundtjanst@seom.se

ANSVARIG UTGIVARE:

Sanna Rehn

REDAKTÖR: Pauline Cederblad

UPPLAGA: 30 000 ex

FORM OCH PRODUKTION:

Bon Relations,
www.bonrelations.se

TRYCK: Falk Ruter

FOTOGRAF: Anton Enerlöv

ILLUSTRATIONER:

Bon Relations



STADSNÄTSEXPERTEN BERÄTTAR

Den digitala infrastrukturen är en förutsättning för att vårt samhälle ska fungera. Sverige är ett av de länder i världen där störst andel invånare har tillgång till en modern och säker bredbandsanslutning. Stadsnätet, som är det lokala fibernätet, har spelat en avgörande roll för att ta oss hit. Det förändrade säkerhetsläget i Sveriges närområden har nu skapat ett behov av att stärka stadsnätets motståndskraft och uthållighet ur ett kris- och driftsäkerhetsperspektiv.

Eldsjälarna bakom stadsnätets trygghet

När ryska militären invaderar Ukraina i februari 2022 stannar en hel värld. Vi kan alla följa förloppet i media, och minns hur de ryska militärkonvojerna plötsligt står stilla, på väg in i Ukraina. Spekulationerna var många, vad var det egentligen som hände? I själva verket var det en väl utarbetad strategi från Ukraina. Jimmy arbetar som säkerhetschef på Svenska Stadsnätets förening, och här berättar han för oss om den verkliga anledningen och hur vi kan ta lärdom från den.

– Ukraina hade listat ut att Ryssland haft dålig radiokommunikation mellan sina generaler och för att kommunicera med varandra behövde de vara uppkopplade mot mobilnätet. Så när nu Rysslands militärer tågade in bröt man helt enkelt roamingen i Ukraina – och på bara en minut kunde ryssarna inte längre kommunicera med varandra. När Ukraina sedan slog på roamingen, lyckades de dessutom avlyssna vad som sades över mobilnätet, berättar Jimmy.

Detta var en sedan länge utarbetad strategi som gjorde att man visste exakt vad man skulle göra. Här har vi mycket att ta lärdom av, fortsätter Jimmy.

Motståndskraft & Uthållighet
Stadsnätets förening arbetar just nu fokuserat med uppdraget att skapa bättre förutsättningar för stadsnäten och övriga aktörer. Målet är att höja beredskapen inför påfrestningar i fredstid och för att säkerställa den verksamhet som samhället behöver. Projektet Motståndskraft & Uthållighet startade i december 2022 och finansieras av Post-och telestyrelsen men drivs av bland annat Jimmy Persson och hans kollegor på Stadsnätets förening. SEOM är tillsammans med Sollentuna en av de utvalda kommuner som fått äran att delta i uppdraget.

Det började med pandemin
När Ryssland invaderade Ukraina så förändrades säkerhetsläget i Sveriges närområde, vilket skapade

ett behov av att stärka stadsnätets motståndskraft och säkerhet.

Men egentligen påbörjades en förändring redan under pandemin, då många var hänvisade till hemarbete och kraven på stadsnätets tillgänglighet och kvalitet blev högre. Man hade då fokus på att skapa robusta och säkra kommunikationsnät och att säkra upp att nätet alltid fungerar, är tillgängligt samt att hitta alternativa lösningar om det skulle sluta fungera.

– Även om dessa faktorer fortfarande är viktiga, så fick jag och mina kollegor på Stadsnätets förening ett helt nytt fokus efter februari 2022, säger Jimmy.

Fiber – vår digitala motorväg
Så vad innebär det egentligen att utveckla motståndskraft och uthållighet? I projektet genomförs både beredskapsutbildning och övningar för olika typer av kriser – allt från sabotage till väderfenomen som översvämningar och stormar.

Det som möjliggör att stadsnätet kan ge oss en så stor trygghet och säkerhet är fibern. All digital struktur, från internet till larm, kan fungera samtidigt tack vare fiber.

– Fibern är vår digitala motorväg och kommer vara så många år framöver. I Sverige består 55 procent av stadsnäten av fiber, vilket gör att vi har både hög motståndskraft och kapacitet. Under pandemin var Sverige det enda landet i Europa där nätets kapacitet inte tog slut – något vi inte ens reflekterade över, förklarar Jimmy.

Trygghet för Sollentunaborna
För Sollentunabor och användare av SEOMs stadsnät bidrar projektet till en stor trygghet på många plan. Bakom kulisserna i Sollentunas ständiga utveckling pågår ett osynligt arbete som tack vare stadsnätet gör att fler tjänster blir molnbaserade, vilket bidrar till en bättre typ av samhällsnytta. Det betyder att allt ifrån el och bränsle till vatten, avfall och



Äntligen kan vi IT-nördar vara med och göra riktig skillnad!

JIMMY PERSSON

OM JIMMY

NAMN: Jimmy Persson.

ÅLDER: 56 år.

YRKE: Utvecklings- och säkerhetschef på Svenska Stadsnätets förening.

BOR: I Sundsvall och jobbar i Stockholm.

DET GER MIG ENERGI PÅ FRITIDEN: Fotograferar och cyklar mountainbike.

DET GER MIG GLÄDJE OCH MOTIVATION PÅ JOBBET: Att få vara med och skapa en tryggare och säkrare vardag ur ett samhällsnyttigt perspektiv och att få arbeta med vår digitala infrastrukturens utveckling är grymt. Men det roligaste som finns är att få skapa nytta tillsammans med våra medlemmar och mina kollegor.

rengöring kommer att fungera bättre och bättre på sikt.

– Stadsnätet bidrar till att Sverige är ett land man vill leva i. Äntligen får vi IT-nördar vara med och göra skillnad på riktigt, säger Jimmy.

FÅ KOLL PÅ BEGREPPEN PÅ NÄSTA SIDA

VI LIGGER I FRAMKANT!

SEOM var tidiga med att nå de mål som sattes upp av regeringen för några år sedan, i syfte att hela Sverige ska vara uppkopplat 2025 – den så kallade bredbandsstrategin.

Målet för 2020 var att 95 procent av alla hushåll skulle ha tillgång till minst 100 Mbit/s, vilket Sollentuna var en av 15 kommuner som lyckades med.

Målet för 2025 var att få tillgång till 1 Gbit eller fiber – vilket SEOM redan har uppnått!

VAD GÖR SEOM

Ett lokalt nät för en hållbar framtid

Från tillgängligt till tryggt

– Vi har under de senaste åren lärt oss mer och i snabbare takt än på länge. Våra förändrade beteenden och behov som kom med pandemin gjorde att vi inte bara behövde jobba mer med tillgängligheten, utan även lägga extra stort fokus på säkerheten.

För Fredrik har vardagen som stadsnättschef gått från att bygga nät till att skapa säkerhet på flera plan.

– Tidigare var man glad om lampan lyste. Nu måste vi garantera att den lyser, säger han.

Säkerhet för nya behov

Tack vare att SEOM under lång tid byggt sitt stadsnät och är en erfaren och trygg aktör har Sollentuna blivit utvald att vara en av 13 pilotkommuner som deltar i Svenska Stadsnättsföreningens projekt "Motståndskraft och uthållighet". Syftet med uppdraget är att stärka stadsnätets och övriga branschaktörers samhällsviktiga infrastruktur under kris.

Så skapar vi ett bättre motstånd

– Vi behöver rusta oss för att hantera allt ifrån naturfenomen och bränder till att veta hur vi ska agera i krig, säger Fredrik.

I Sollentuna har vi ett av de starkaste och mest utbyggda lokala stadsnäten i Sverige. Fredrik Hansén, stadsnättschef på SEOM berättar hur de jobbar för att fibernätet ska vara driftsäkert, hållbart och tryggt för att kunna hantera förändrade situationer i omvärlden.

Det behöver säkerställas ett antal saker på lokal nivå. Bland annat att rätt utrustning finns tillgänglig och att det finns en bra fördelning av reservlager inför oväntade händelser som kan påverka stadsnätet. Genom att bygga små förråd av material kan vi skapa ett bättre motstånd – oavsett vilken utmaning vi står inför. Ett annat sätt att stärka stadsnätets motstånd är att arbeta med redundans, vilket SEOM har stort fokus på. Det innebär att fiberledningarna är designade för att gå åt olika vägar – vilket skapar ännu större robusthet än när de följer samma riktning. Målbilden är att även om en ledning skulle gå



Fibermässigt ligger vi bra till i Sollentuna. Alla som vill kan få tillgång till fiber – så är det inte i hela landet.

FREDRIK HANSÉN

sönder, så ska det ändå fungera. Man har länge använt sig av redundans i form av dubbla ledningar, men nu vill man använda sig av trippla ledningar i olika riktningar för att allt ska kunna fungera som vanligt – även om något skulle gå sönder eller grävas av.

– Faktum är att just nu är vår största utmaning inte krig. Det är grävskopor, säger Fredrik.

VEM GÖR VAD I STADSNÄTSPUSSLET

Post- och telestyrelsen (PTS) är en myndighet under Finansdepartementet som arbetar för en säker och tillgänglig kommunikation i Sverige.

Svenska Stadsnättsföreningen (SSNF) är en bransch- och intresseorganisation för Sveriges stadsnät som arbetar för att skapa öppna framtidssäkra stadsnät.

SEOM äger stadsnätet i Sollentuna och ansvarar för att underhålla, säkra och utveckla det.

FÅ KOLL PÅ BEGREPPEN!

Stadsnät är ett bredbandsnät som är geografisk begränsat, vanligtvis till en eller flera kommuner.

Fiber är den teknik som används för att få bredband, det är infrastrukturen som används.

Motståndskraft och uthållighet är ett uppdrag som drivs av SSNF med finansiering av PTS. Syftar till att stärka stadsnätets motståndskraft och uthållighet ur ett kris- och beredskapsperspektiv. Sollentuna är med SEOM en av 13 pilotkommuner för projektet.

Robusthet är stadsnätets förmåga att kunna motstå störningar till följd av både inre och yttre påverkan.

Redundans är att ha flera likadana system som löser samma uppgift.



84%

av Sveriges internet-användare använder sociala medier dagligen.

Snabba betalningar, inlogg till hemsidor, appar och sociala medier. Att vi spenderar en stor del av vår tid ute på nätet tillhör vardagen för de flesta. Men hur säkert är det egentligen? **Pelle Nilsson Nuñez, IT- och säkerhetsskyddschef på SEOM**, delar med sig av tips på hur du som privatperson kan göra för att skydda dig på nätet.

HÅLL KOLL

Låt inte nätfiskarna få napp

Din nyckel på internet

Lösenord fungerar som våra nycklar när vi rör oss ute på nätet. Visst kan det kännas smidigt att använda ditt barns namn eller husdjur, eller återanvända samma lösenord till flera konton. Men lika smidigt blir det för att få tillgång till dina konton för den som lyckas lista ut det. Variera därför dina inloggningsuppgifter och ta hjälp av en lösenordshanterare.

HÅLL DINA SMARTA PRYLAR SÄKRA

Har du en robotdammsugare, smart-tv eller självstyrd lampa? Allt fler saker i hemmet är uppkopplade till internet, så se till att dina prylar inte bara är smarta utan också säkra.

- **Byt det fabriksanställda** administrationslösenordet till ett som du valt själv.
- **Skapa ett gästnätverk** för de smarta prylarna – så minskar du risken att din dator och andra enheter skulle påverkas ifall en av de smarta prylarna skulle få ett virus eller skadlig kod.
- **Fundera på om prylen** verkligen behöver vara uppkopplad. Om du inte ska använda de smarta funktionerna så behöver den inte ha tillgång till internet.



Ett knapptryck bort

Du har säkert koll på att det finns bedragare ute på nätet, men har du någonsin stött på en nätfiskare? Med nätfiske menas att bedragare försöker lura – helt enkelt "fiska" – fram dina lösenord, koder, kortuppgifter och personlig information. Om du exempelvis fått ett mejl med en okänd länk i, så kan det vara bra att stanna upp och tänka efter innan du klickar dig vidare på länken.



FOTO: ERIK CRONBERG

Tänk rimligt

Enligt Pelle är det bästa knepet för att röra sig säkert på nätet att tänka rimligt. Väntar du verkligen ett mejl från den här mottagaren eller behöver du se vad som finns bakom den där länken?

Källa: internetkunskap.se

HAR DU FÅTT EN NY ROUTER?

Välj ditt eget lösenord för större säkerhet!



Bli nätsäker som förälder

För barn och unga är internet inte bara en möjlighet till underhållning och till att förenkla vardagen. Det skapar också känslan en gemenskap och är en stor del av att kommunicera med sina vänner. Men som förälder kan man ibland känna sig orolig över att ens barn lämnar ut information och personuppgifter. Så här kan du känna dig lite mer trygg som förälder:

- **Läs igenom villkoren** för appar så att du vet vad appen får tillgång till för information.
- **Var uppmärksam** på näthat, mobbning eller våldsamhet.
- **Prata med dina barn** om nätsäkerhet och förklara varför det är viktigt att vara försiktig ute på nätet.
- **Föräldrakontroll** gör att du enkelt kan filtrera bort oönskat innehåll och begränsa användandet på de yngre barnens enheter.



EN SÄKER CHECKLISTA!

- ✓ **Läs vad du signerar** i appar eller på nätet innan du skriver under eller godkänner villkor.
- ✓ **Låt ingen annan** än du logga in med din e-legitimation.
- ✓ **Variera tecken** i dina lösenord och undvik ord som kan kopplas till dig som person.
- ✓ **Säkerhetskopiera** din dator och mobil på information.



Utmaning ledde till innovation

I Södra Häggvik pågår just nu en stor omvandling där en ny stadsdel växer fram. Det som tidigare varit ett industriområde och handelsplats ska snart fyllas med nya bostäder, hotell, kontor, butiker och skola. Med uppdrag att utveckla, bygga och underhålla infrastrukturen i området med både hållbara och säkra leveranser ställs höga krav på SEOM. **Nichlas Aldén, områdesansvarig på SEOM för Södra Häggvik**, tog initiativet till en av områdets nya lösningar.



Bebyggelse på Stinsens mark. Visionsbild: Arkitema Architects.

Vi bygger för framtiden

En av de utmaningar SEOM stod inför i det nya området var den enorma tillförsel av fjärrvärme, vatten, avlopp och el som krävs för att kunna försörja de cirka 6000 nya bostäderna och 10 000 invånare som beräknas flytta in.

– När jag först fick det här projektet i mitt knä började jag se över hur vi skulle kunna försörja området. Utefter den planskiss kommunen tagit fram för området fanns inte platsen att dra alla ledningar separat mellan husen. Det här gjorde att jag började titta på alternativa lösningar, berättar Nichlas.

Med inspiration från Linköping

– Vi på SEOM vill alltid hitta sätt att göra saker bättre. Eftersom vi ansvarar för all infrastruktur

här hade vi möjligheten att hitta nytänkande lösningar, fortsätter Nichlas.

Efter ett besök i Linköping för att titta närmre på en innovation de använt sig av där, en så kallad infrakulvert, såg Nichlas en möjlighet. Tillsammans med företaget som tillverkade dessa skulle man kunna ta fram och utveckla en kulvert för att passa även förutsättningarna i Södra Häggvik.

Framtidens infrastruktur – under jorden

En traditionell lösning på infrastrukturen där alla ledningsslag läggs separat och djupt i gatan får inte plats. Därför utvecklades infrakulverten och resulterade i ett 3,9 meter brett rör som grävs ner i marken och blir en samlad plats för alla ledningarna för vatten, avlopp, el och stadsnät och i framtiden även för lågtempererad fjärrvärme.

Finns ett träd kan det inte finnas en ledning

Det är en sanning när det kommer till vanliga ledningar. Men med en infrakulvert kan du plantera träd längs hela röret då det finns specifika ingångar för att komma ner. Skulle en ledning i kulverten gå sönder kommer man enkelt åt dessa utan att behöva gräva upp träden för att laga ledningen – en stor fördel för miljön och Södra Häggvik.

Med nästan 12 gånger så kort byggtid för kulverten minskar resursanvändningen av både grävmaskiner och lastbilar. Det är såklart även en stor fördel för Sollentunaborna, då det krävs både färre och kortare avstängningar av gatorna.



SEOM är inte rädda för innovationer!

NICHLAS ALDÉN

Välkomna!

Under vecka 19 kan man komma till Sollentuna kommunhus för att se hur kulverten fungerar.



I SLUTET AV DETTA ÅR BERÄKNAS BYGGET AV KULVERTEN PÅBÖRJAS.

– Kalkylen är inte helt klar än men allt pekar på att kulverten överlag har en bättre klimatpåverkan, berättar Nichlas. I vanliga fall måste vi använda oss av krossmaterial för att fylla det utrymme vi grävt för att kunna sätta dit ledningar och rör, men med kulverten skapas inget utrymme som behöver fyllas igen.

Intresset ökar runtom i Sverige

Sedan SEOM byggt en testkulvert i Sollentuna har intresset för denna innovation ökat på många platser i landet och har till och med hunnit installeras på några. Har SEOM varit med och tagit fram framtidens hållbara infrastruktur?

BILD TILL VÄNSTER: Nichlas Aldén, områdesansvarig på SEOM för Södra Häggvik och Bengt Uusitalo, projektledare för fjärrvärmeåtervinning.

VÄRMEÅTERVINNING FRÅN SPILLVATTEN

I Södra Häggvik pågår även ett pilotprojekt för återvinning av värme från spillvatten. SEOM ska tillsammans med Sollentuna kommun och Kungliga Tekniska Högskolan studera möjligheterna att ta tillvara på värmen från spillvattnet från en ny stadsdel och på så sätt värma Södra Häggvik med fjärrvärme. Projektet tar oss ett steg närmare målet om att 20 procent av värmen i Sollentuna kommun ska bestå av återvunnen restvärme. Spillvattnet från Sollentuna pumpas till Käppalaverket på Lidingö för rening. Utvinning av värme från avloppsvattnet får inte störa de temperaturkänsliga reningsprocesserna i Käppalaverket och projektet samverkar därför med den systemanalys som Käppalaförbundet ska göra över värmeåtervinning och dess långsiktiga konsekvenser.

20%

Målet är att 20% av värmen i Sollentuna kommun ska bestå av återvunnen restvärme.

Ett lysande läge för solceller

Att installera solceller på taket är både ett sätt att ta kontroll över dina energikostnader, och en investering för vår miljö. För att uppmuntra fler till att börja producera sin egen solenergi har man från den 1 januari i år höjt skatteavdraget för att installera solceller på sin bostad.

Ökat grönt avdrag!
20%



En investering i grön energi
Med solceller på taket investerar du både i miljön, plånboken och din fastighet. Att installera solceller höjer dessutom värdet på din fastighet, enligt en färsk undersökning från SBAB. Värdeökningen på bostäder med solceller uppskattas till i snitt 14 procent vid försäljning, vilket är en större värdeökning än investering. Det är alltså en win-win för din plånbok och för vår planet.

Solens kraft i mörka tider
Det tidigare solcellsavdraget ersattes i början av året av det gröna avdraget. Från den 1 januari 2023 ökade avdraget från 15 procent till hela 20 procent. För dig som bor i hus och funderar på att ställa om till solenergi så är det med andra ord ett lysande tillfälle att ta det steget nu. Vi på SEOM hjälper dig att producera din egen el, hela vägen från första planering till din helt färdiga anläggning på taket.

STRÅLANDE FÖRDELAR

30%

Idag tar en solpanel vara på upp till 30 procent mer av solhusets energi än 2017.

14%

Ökar husets värde i snitt vid försäljning – vilket är en större värdeökning än kostnaden för solcellerna.

Källa: Sveriges lantbruksuniversitet

FRÅN TANKE TILL TAK

1 Går du i solcellstankar?

På energiradgivningen.se/solkartan kan se hur mycket sol som når ditt tak och få en indikation på hur mycket el du kan få ut av att ha egna solceller.

2 Vi räknar på ditt tak

Skicka in en intresseanmälan på seom.se så tar vår samarbetspartner fram en skräddarsydd offert efter förutsättningarna för ditt tak.

3 Dags att bli din egen solproducent!

Om allt känns bra kommer installatörerna hem till dig och bygger din anläggning. Just nu är väntetiden på en installation cirka 4-6 månader.

4 Få solklar koll i appen

Efter bara några dagar kan du börja producera din egen el, produktionen kan du följa i appen. Eventuell överskottsel kan du sälja till oss!

Källor: Svea Solar, solcellskollen.se, Booli och SBAB

SPONSRING

Tillsammans för ett hållbart Sollentuna

Två gånger per år finns möjlighet att söka sponsring från SEOM för lokala projekt som skapar en positiv skillnad för Sollentunas miljö och jordens klimat. Det kan vara allt ifrån initiativ som energieffektiviserar verksamheten till nya källsorteringssystem och loppisar.

Vilka sponsrar vi?

Vi ger bidrag till föreningsliv, ideell verksamhet, skolor och förskolor som vill vara med och göra en hållbar insats.

Läs mer om var du ansöker om sponsring på nästa sida.



TIDIGARE PROJEKT VI SPONSRAT

Sollentuna Försvargård fick sponsring till LED-belysning och att byta utebelysningen mot en mer energieffektiv styrningsutrustning.

Montessoriförskolan Solkatten fick sponsring till att kunna byta ut sina gamla kylar och frysar – för att kunna minska på energianvändningen.

Överbyggruppen är en ideell förening som fick sponsring med inköp av nya sopsorteringskärl för att enklare sortera avfall.

Följ med på en sponsrad hållbarhetsdag!

FRÅN PANT- TÄVLING TILL BAKLUCKELOPPIS

För oss på SEOM är det viktigt att vara med och skapa förutsättningar för en positiv och hållbar utveckling av Sollentunas miljö. Vårt sponsorarbete bygger på att ge fler möjligheten att vara en del av utvecklingen. Under hösten 2022 blev Överby Hästsportförening några av de utvalda att få ett bidrag. De valde att anordna en hållbarhetsdag på ridskolan. Projektet har inspirerat barnen till att tänka och agera mer hållbart.



Tolliver - en av favoriterna



LINNEA HEDMAN OCH ELSA DUNGE

Det ska inte vara jobbigt

– Vi valde att ha en kombinerad hållbarhetsdag med Öppet hus, så att även nya barn och ungdomar kunde få en chans att delta i roliga aktiviteter och se hur det är hos oss på ridskolan. Upplägget under dagen blev uppdelat i olika stationer, som alla gick ut på att lära sig om miljö och hållbarhet. Man kunde bygga sitt eget bihotell, fika på vårt hållbarhetscafé, anordna sin egen bakluckeloppis eller tävla om vem som var snabbast på att panta flest flaskor på kortast tid, berättar Linnea.

Hon har själv vuxit upp med att vara en del av Överby och har jobbat som både ridlärare, fritidsledare och jobbat med hästarna i stallet. Hållbarhetsfrågor

har alltid legat henne nära om hjärtat och därför såg hon hållbarhetsdagen som ett sätt att inspirera barn och unga till att tänka och agera mer hållbart – utan att det ska kännas tråkigt eller jobbigt.

Imponerad över engagemanget

Under åren har det kommit in många bra och spännande ansökningar för olika sponsringsprojekt. Det är många som vill vara med och bidra till Sollentunas hållbara framtid.

– Det känns väldigt bra att kunna bidra till så många miljö- och klimatprojekt i Sollentuna. Jag är imponerad av Sollentunabarnas engagemang och drivkraft, berättar Sanna Rehn, marknadschef på SEOM.



Pricka panten!



Thummen upp för hållbarhetsdagar



Ansök om sponsring i vår!

Vill du vara med och bidra till ett mer hållbart Sollentuna? Sök sponsring på seom.se/sponsring senast den 11 april 2023.

Städa fram våren



Efter en lång och kall vinter kan din trädgård behöva lite extra omtanke. Här kommer några tips på hur du kan pyssla om och städa upp din trädgård inför våren.

- **Rensa bort löv** och ogräs för att ge plats åt nya skott och växter.
- **Gör fint på uteplatsen** genom att sopa och tvätta av dina utemöbler.
- **Göd gräsmattan** med pelleterad naturgödsel.
- **Plantera din köksträdgård** – börja med att så fröerna inomhus. Så fort frosten har upphört kan du börja plantera ut de i trädgården.
- **Klipp ner perenner** i april och ge dem nytt liv inför säsongen.



Petrine svarar

MÅNGA FRÅGAR JUST NU

Hur gör jag för att ladda min bil på SEOMs laddstationer?

– Att ladda bilen på våra laddstationer är enkelt. Det enda du behöver göra är att installera SEOM-appen i din mobil, så kan du se var i Sollentuna våra laddstationer finns och om någon laddstolpe skulle vara ur funktion. I appen sköter du enkelt din betalning och kan se hur mycket du laddat eller kontakta vår support. Hämta appen och börja ladda din bil idag!



GRATTIS ULRIKA!



Elsmart vinnare

Vi säger grattis till Ulrika!

Vår elsmarta vinnare av tävlingen i förra numret av OM. Ulrika har valt ut fem av hennes bästa tips på hur man kan hålla nere elförbrukningen i hemmet och som enligt henne är enkla vanor att få in i familjens vardagsrutin.

1. **Sopa istället för att dammsuga** – sopborsten är både tystare, och ofta snabbare och mindre ansträngande att använda än en dammsugare.
2. **Om du har en balkong** – använd den för att torka tvätt istället för torktummlaren.

3. **Koka inte mer vatten eller kaffe än du behöver** – om du vill brygga fler koppar än du ska dricka direkt, använd en termos för att bevara värmen.
4. **Vispa gräddes för hand** – med rätt teknik går det fortare än vad man tror!
5. **Borsta tändarna med en vanlig tandborste** istället för elstandborste.

Ekotipsets

mirakelmedel för smutsiga fönster

Du behöver:

Ättika
Handdiskmedel
Tom sprayflaska
Hink med vatten
Mikrofiberdukar

Gör så här:

1. Häll 20 procent ättika och resterande vatten i den tomma flaskan
2. Tillsätt några droppar handdiskmedel
3. Sätt på spraymunstycket och skaka lätt
4. Klart och redo att putsa fönstren!

Spraya först generöst på hela fönstret och gnugga därefter med en blöt men utkramad mikrofiberduk. Ta sedan en torr duk och torka bort fukt och eventuella små droppar.

Nu kan du släppa in vårens första solstrålar!

Tävla!

VINN BOKEN

”Städa hållbart med Ekotipset” genom att maila ditt bästa miljövänliga husmorstips till marknad@seom.se senast den 10 april.



Upptäck valfriheten med fiber från SEOM

SEOMs öppna nät ger dig som kund friheten att välja fritt mellan flera olika leverantörer som konkurrerar om att få erbjuda dig de bästa möjliga tjänsterna, vilket leder till både attraktiva tjänster och bättre priser.

Läs mer och anslut dig på seom.se/fiber



seom

SOLENTUNA ENERGI & MILJÖ